



国际健身气功联合会

INTERNATIONAL HEALTH QIGONG FEDERATION

第一期亚太地区健身气功教练员培训班通知

一、日期

2013 年 11 月 3 日至 10 日，3 日报到，10 日离会。

二、地点

(一) 推荐住宿酒店：新加坡贵都宾馆 (Hotel Royal)

地址：36 Newton Road Singapore 307964

电话：0065- 64260168

电邮：royal@hotelroyal.com.sg

feedback@hotelroyal.com.sg

(二) 培训地点：宏茂桥联络所

地址：宏贸桥 1 巷门牌 795 号，新加坡邮区 569976

电话：0065-64529644

三、主办单位

国际健身气功联合会

四、承办单位

新加坡气功十八式协会

秘书处地址：北京市崇文区天坛东里中区甲 14 号

邮编：100061

Secretariat: A No.14 Zhongqu Tiantandongli Dongcheng District Beijing, 100061 P.R.China

E-mail: intelhqf@126.com.cn Tel: 0086-10-67052078;67051231 Fax: 0086-10-67052078



国际健身气功联合会

INTERNATIONAL HEALTH QIGONG FEDERATION

五、培训内容

- (一) 如何教好健身气功
- (二) 健身气功·易筋经
- (三) 健身气功·导引养生功十二法
- (四) 健身气功·马王堆导引术
- (五) 段位考试(1-5段)

六、参加办法

(一) 亚太地区的每个健身气功社团组织可推荐6名骨干教练员报名，经国际健身气功联合会资格审查合格后，准予参加培训班。

(二) 入住培训班推荐酒店的参训学员，食宿费自理，培训班将提供酒店与培训场地的往返交通服务。入住其他酒店的学员，食宿和当地交通自理。

七、经费条件

(一) 食宿费

1. 住宿(贵都宾馆)

双人间(含早餐): 75 新元/人/天, 共7天, 11月3日中午至10日中午。

秘书处地址: 北京市崇文区天坛东里中区甲14号

邮编: 100061

Secretariat: A No.14 Zhongqu Tiantandongli Dongcheng District Beijing, 100061 P.R.China

E-mail: intelhqf@126.com.cn Tel: 0086-10-67052078;67051231 Fax: 0086-10-67052078



国际健身气功联合会

INTERNATIONAL HEALTH QIGONG FEDERATION

单人间（含早餐）：150 新元/人/天，共 7 天，11 月 3 日中午至 10 日中午。

2. 伙食（含午餐和 2 次茶点）：30 新元/人/天，晚餐自理。

3. 闭幕晚宴：40 新元/人。

（二）报名费：100 美元/人。

（三）段位评审费：1-3 段 50 美元/人，4-5 段 60 美元/人。

八、报名报到

（一）各国家和地区的健身气功社团组织先确认培训名额，通过电子邮件或传真将推荐名单发送至国际健身气功联合会秘书处。

（二）报名须填写《第一期亚太地区健身气功教练员培训班报名表》，截止时间为 2013 年 10 月 8 日。

（三）参加培训班学员须于 11 月 3 日自行前往贵都酒店报到（地址：36 Newton Road Singapore 307964）。

九、其他事宜

（一）参加培训班人员须自行办理人身意外伤害保险，

秘书处地址：北京市崇文区天坛东里中区甲 14 号

邮编：100061

Secretariat: A No.14 Zhongqu Tiantandongli Dongcheng District Beijing, 100061 P.R.China

E-mail: intelhqf@126.com.cn Tel: 0086-10-67052078;67051231 Fax: 0086-10-67052078



国际健身气功联合会

INTERNATIONAL HEALTH QIGONG FEDERATION

如培训期间出现伤病等问题，由个人负责。

(二) 参加培训班人员报到时须递交责任声明书。

(三) 段位考试有关事宜将另行通知。

十、联系方式

(一) 新加坡气功十八式协会。

联系人：康保荣 (Kng Poh Eng)

联系电话： 0065-91738905

电子邮箱： pekng2010@gmail.com

(二) 国际健身气功联合会

联系人：张德明

联系电话： 86-10-67052078

传 真： 86-10-67052078

电子邮箱： intelhqf@126.com

十一、本办班通知解释权归属国际健身气功联合会秘书处。

附件 1. 第一期亚太地区健身气功教练员培训班报名表

秘书处地址：北京市崇文区天坛东里中区甲 14 号

邮编：100061

Secretariat: A No.14 Zhongqu Tiantandongli Dongcheng District Beijing, 100061 P.R.China

E-mail: intelhqf@126.com Tel: 0086-10-67052078;67051231 Fax: 0086-10-67052078



国际健身气功联合会

INTERNATIONAL HEALTH QIGONG FEDERATION

2. 第一期亚太地区健身气功教练员培训班责任声明书



国际健身气功联合会

2013年9月12日

秘书处地址：北京市崇文区天坛东里中区甲14号

邮编：100061

Secretariat: A No.14 Zhongqu Tiantandongli Dongcheng District Beijing, 100061 P.R.China

E-mail: intelhqf@126.com.cn Tel: 0086-10-67052078;67051231 Fax: 0086-10-67052078