**2014年第一屆中華盃健身氣功比賽競賽規程**

一、主 旨：為推廣健身氣功運動，培養全民運動習慣，建立正確運動方式，提升身體適能，特舉辦本比賽。

二、目 的：爲關懷全民健康，彰顯全民互動及營造核心生活價值，期使健身氣功能在各校園及社區公園扎根，藉以促進全民身心健康，享受運動樂趣，提升生活品質，養成良好運動習慣。

三、指導單位：臺北市政府體育局

四、主辦單位：中華健身氣功總會、臺北市北投區體育會

五、承辦單位：臺北市北投區體育會健身氣功委員會

六、協辦單位：臺北市士林區體育會健身氣功委員會、臺北市內湖區體育會健身氣功委員會、中國文化大學技擊運動暨國術學系

七、比賽時間：103年11月16日 (星期日) 8:00~16:00。請於當日8:00~8:30報到。

八、比賽地點：台北市士林區基河路132號B1，義信里民活動中心。

九、比賽辦法：

（一）比賽規則：2012年國際健身氣功聯合會比賽規則。

（二）音樂：國際健身氣功聯合會發行的無口令提示詞伴奏音樂。

（三）功法技術標準：國際健身氣功聯合會編制的功法教材。

（四）領隊、教練可列入隊員參與比賽。

十、比賽項目：

（一）健身氣功·易筋經

（二）健身氣功·五禽戲

（三）健身氣功·六字訣

（四）健身氣功·八段錦

(五) 健身氣功·馬王堆

(六) 健身氣功·大舞

(七) 健身氣功·十二段錦

(八) 健身氣功·導引養生功

(九) 健身氣功·太極養生杖

十一、比賽分組：

（一）個人賽:按性別分男子組、女子組，每名隊員限報2項。

1. 團體賽：不分性別，報名人數不限，上場運動員不得少於4人，每支代表隊限報2項。

十二、錄取名次和獎勵

（一）個人賽各項目設一等獎4個、二等獎8個、三等獎12個；團體賽各項目設一等獎2個、二等獎3個、三等獎4個。

（二）各獎項頒發證書。

十三、報名辦法：

（一）報名表如【附件一 】。

（二）報名費：每人每項300元，兩項500元；團體賽每項500元。

（三）報名時間：自即日起至103年11月02日 (星期日)晚上12時止。

（四）報名方式：請將報名表以email寄至shes60429@yahoo.com.tw，並以電話向盧小姐再次確認。

(五)聯絡專線：0921-971-575 盧小姐

十四、本辦法如有未盡事宜，得由主辦單位隨時修正後公佈實施。

2014年第一屆中華盃健身氣功比賽報名表

**單位（蓋章） 代表隊： 領隊： 性別： 教練： 性別**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **隊**  **員** | **姓**  **名** | **性**  **別** | **個人項目** | | | | | | | | | **集體項目** | | | | | | | | |
| **易**  **筋**  **經** | **五**  **禽**  **戲** | **六**  **字**  **訣** | **八**  **段**  **錦** | **馬王堆** | **大舞** | **十二段錦** | **導引養生功** | **太極養生杖** | **易**  **筋**  **經** | **五**  **禽**  **戲** | **六**  **字**  **訣** | **八**  **段**  **錦** | **馬王堆** | **大舞** | **十二段錦** | **導引養生功** | **太極養生杖** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**說 明：** 1．凡參賽項目，均在該項目欄中劃“√” 2．連絡人： 手機：